

こんなときは、私たちに  
ご相談ください。

ケアマネジャーは、  
在宅介護の  
「パートナー」です。



「介護が必要になったけど、  
どうしよう」



「どんなサービスがあるのか  
わからない」



「どんなサービスが  
あっているのかわからない」

「手続きの方法が  
わからない」



「サービスを受けるのに  
いくらかかるかわからない」

## アクセス・MAP



電車でお越しの場合

京王線つつじヶ丘駅より徒歩2分

お車でお越しの方へ

滝坂下交差点は右折禁止です。  
駐車場はございません。近隣のコイン  
パーキングなどをご利用ください。

### ケアプラン そら

事業所番号1374202404  
(独立型の居宅介護支援事業所)  
〒182-0005  
東京都調布市東つつじヶ丘2-15-10  
グリーンリーフ103  
Tel: 03-6909-0423  
Fax: 03-6909-0424  
E-mail: sora0707@mountain.ocn.ne.jp  
Web: <http://www.sora0707.com>

独立型の居宅介護支援事業所

ケアプラン そら

住み慣れた地域で

自立した生活を



### ケアプラン そら

事業所番号1374202404  
〒182-0005  
東京都調布市東つつじヶ丘2-15-10  
グリーンリーフ103  
Tel: 03-6909-0423  
受付時間 9:00~17:00  
(月曜日~金曜日)



# 介護でお困りの方は、 ご相談ください！

住み慣れた地域で自立した生活が送れるように、ケアマネジャー（介護支援専門員）が、ケアプランの作成や関係機関との連絡調整をいたします。



## ケアプラン とは？



ケアプランとは、どういう介護サービスをどの程度利用するかを決めた計画書のことです。

要介護度別に1カ月に利用できるサービスの上限額が決まっているので、心身の状態や家族の事情に合ったプランをつくるのが大切です。

# ご利用される方に合わせて ケアプランをおつくりします！

そのために…

## 1. お話を伺います。



- 今までどのような生活をされてきましたか？
- どうして介護が必要になったのですか？
- 何がお困りですか？
- ご家族は、どのように関わりたいですか？
- これから、どのような暮らしをお望みですか？

介護保険申請手続きのお手伝いもします。

## 2. ケアプランをおつくりします。

どのようなサービスが合っているか、ご相談しながらケアプランをおつくりします。



## 3. 事業所に連絡します。

プランに添ってサービスがスムーズに行われるよう、事業所に連絡をします。

サービス事業者は自由に選ぶことができます。



## 4. 担当者会議を行います。

ご本人、ご家族、サービス担当者が集まって、どのような目標を立て、支援をしたらよいかを話し合う場をつくりま



## 5. 継続的な管理をします。

月に1回お話を伺ってプランの変更等を行います。



- 状況の変化はありませんか？
- 見直すところはありませんか？
- サービス内容はいかがですか？
- 新しく受けたいサービスはありませんか？